PLAN DE VIDA PERSONAL

Así como planeamos cómo tener nuestra propia casa, auto o realizar un viaje, es también importante planear nuestra vida para poder conseguir aquello que nos hará sentir realizados como personas, mas aun si uno de nuestros sueños es ser un buen empresario y de éxito.

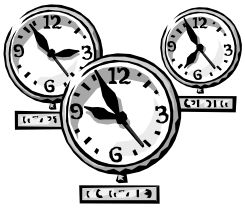
¿CUÁL ES EL PRIMER PASO PARA REALIZAR MI PLAN DE VIDA?

PRIMER PASO:

ELABORAR MI VISION PERSONAL

*Una **VISIÓN**, es un sueño de largo plazo, es aquello que quiero conseguir para mi propio beneficio, el de mi familia; y que contribuya al desarrollo de mi comunidad, pero además tiene que ser algo que yo pueda realizar con mi esfuerzo y dedicación.*

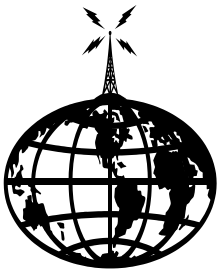
Una visión, se formula teniendo en cuenta los siguientes elementos



En cuánto tiempo se desea conseguir o realizar el sueño.

El o los sueños que se desea llegar a alcanzar.

En qué lugar quiero estar cuando llegue a conseguir mi sueño.



Un ejemplo de una visión personal para entender:

Francisco es un joven de 23 años que esta estudiando en SENATI, es soltero y vive con sus padres y hermanos en Virú; él y toda su familia llegaron hace 1 año desde Santiago de Chuco con el deseo de poder superarse.

Francisco con la ayuda de un profesor del SENATI ha elaborado su visión personal, y es la siguiente:

"En el año 2010, seré el mejor profesional técnico en carpintería de la provincia de Trujillo, formaré mi pequeña empresa de ebanistería y carpintería la cual será líder en el norte del país, esto permitirá que yo ayude a mejorar económicamente a mi familia y contribuya con el desarrollo de mi pueblo Virú y de mi país"

Ahora vamos a construir nuestra visión personal, esto lo puedo hacer si contesto adecuadamente a las siguientes preguntas:

¿Qué quiero conseguir de la vida, y cuáles son mis objetivos personales de largo plazo?:

_____
_____
_____

¿Cuándo quiero alcanzar mi objetivo de largo plazo?

_____

¿En dónde quiero estar, y en qué lugar quiero conseguir mi objetivo de largo plazo?

_____
_____

Entonces, mi visión personal es:

_____
_____
_____
_____
_____
_____

SEGUNDO PASO:

ELABORAR MI MISION PERSONAL

*La **MISIÓN** es el camino a seguir, son los grandes pasos que tengo que dar en la vida para poder lograr mi visión personal, son mis grandes metas y objetivos.*

Mi misión debe ser mi razón de existir, entender para que fui creado, qué necesidades debo cubrir, es decir, a quién debo dirigirme y qué ventajas tengo en comparación a otras personas.

Un ejemplo de una Misión Personal para entender:

Para Francisco su misión personal es:

"Ser perseverante y responsable para terminar mis estudios; buscar siempre los medios y lugares para aprender y perfeccionarme como profesional; formar una empresa de ebanistería en Víctor Raúl, para aprovechar el bajo costo de los locales y la disponibilidad de mano de obra; para hacer feliz a mi familia y poder ayudar a mis vecinos y amigos; y a tener un empleo digno y contribuir a que mejoren su calidad de vida y de mi familia"

Para construir la Misión me guiaré de las siguientes preguntas:

1. ¿Qué soy?

……

……

2. ¿Qué debería ser?

……

……

3. ¿A qué personas o grupos de personas me dirijo?

……

……

4. ¿Qué cosas tienen valor para esta persona y grupos a los que me dirijo?

……

……

5. ¿Qué retos debería afrontar?

……

……

6. ¿Qué oportunidades debo aprovechar?

……

……

7. ¿Qué debo innovar en mí?

……

……

8. ¿Qué debo abandonar?

……

Entonces mi Misión de vida es:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

TERCER PASO:

HACER UN DIAGNOSTICO PERSONAL

Para estar seguro de poder realizar todo aquello que me proponga, debo identificar aquellas cosas que tengo o que me faltan, así como aquello que otras personas tienen y que puedo aprovechar para conseguir mi sueño.

FUERZAS
Son todas aquellas cosas que he aprendido y puedo hacer mejor que otras personas.

Un ejemplo para entender:

Francisco después de pensar en las cosas que él tiene y sabe hacer mejor que el resto ha identificado las siguientes fuerzas:

- **Es estudioso**, le gusta estudiar y aprender cosas nuevas
- **Es responsable**, le gusta siempre cumplir con aquellas cosas que se compromete y hacer las cosas bien
- **Es puntual**, le gusta siempre respetar los horarios, ya que sabe que el tiempo es un recurso que nunca se recupera.

Ahora hagamos una lista de mis fortalezas:

N°	FORTALEZAS PERSONALES
01	_____
	_____
02	_____
	_____
03	_____
	_____

DEBILIDADES

Son todas aquellas cosas que aún no he aprendido o no puedo hacer bien y que debo mejorar

Un ejemplo para entender:

Francisco después de pensar en lo que aún no ha aprendido o no puede hacer bien, identificó las siguientes debilidades:

- Aún es desordenado.
- Aún no conoce todo lo necesario para formar una empresa.

Ahora hagamos una lista de mis debilidades:

N°	DEBILIDADES PERSONALES
01	_____
	_____
02	_____
	_____
03	_____
	_____

OPORTUNIDADES

Son las cosas o personas que están a mí alrededor y que puedo aprovechar para lograr mis metas y objetivos de vida.

Un ejemplo para entender:

Francisco después de pensar en las cosas o personas que están a su alrededor y que puede aprovechar, identificó las siguientes oportunidades:

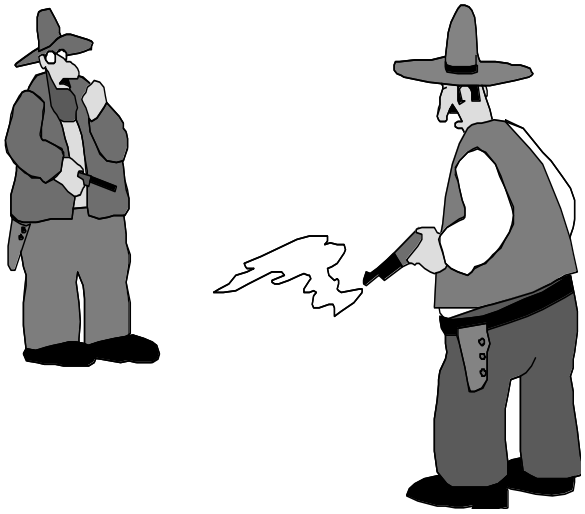
- El apoyo que le puede brindar su familia.
- El SENATI que le brinda estudios técnicos de calidad.
- Las condiciones económicas que le pueden permitir desarrollarse.

Ahora hagamos una lista de mis OPORTUNIDADES:

N°	OPORTUNIDADES PERSONALES
01	_____
	_____
02	_____
	_____
03	_____
	_____
04	_____
	_____
05	_____
	_____

AMENAZAS

Son aquellas cosas o personas que están a mí alrededor y evitan que yo pueda lograr mis metas y objetivos de vida.



Un ejemplo para entender:

Francisco después de pensar en situaciones, cosas o personas que están a su alrededor representan una amenaza llegó a la siguiente conclusión:

- Que la situación económica del país empeore.
- Que los otros alumnos de SENATI sean "mejores que yo y sobresalgan".
- Que "mis padres no me quieran apoyar económicamente".

Ahora hagamos una lista de mis AMENAZAS:

N°	AMENAZA PERSONALES
01	_____
	_____
02	_____
	_____
03	_____
	_____
04	_____
	_____
05	_____
	_____

CUARTO PASO:

PLAN DE PERFECCIONAMIENTO PERSONAL

PLAN DE ACCIÓN PARA EL PERFECCIONAMIENTO CONTINUO

NOMBRE: _____

Fecha: _____

¿Qué?	¿Cómo?	¿Cuándo?
Aspectos a Desarrollar	Prácticas de perfeccionamiento	Momentos y plazos de perfeccionamiento
Aspectos a Cambiar	Prácticas de perfeccionamiento	Momentos y plazos de perfeccionamiento

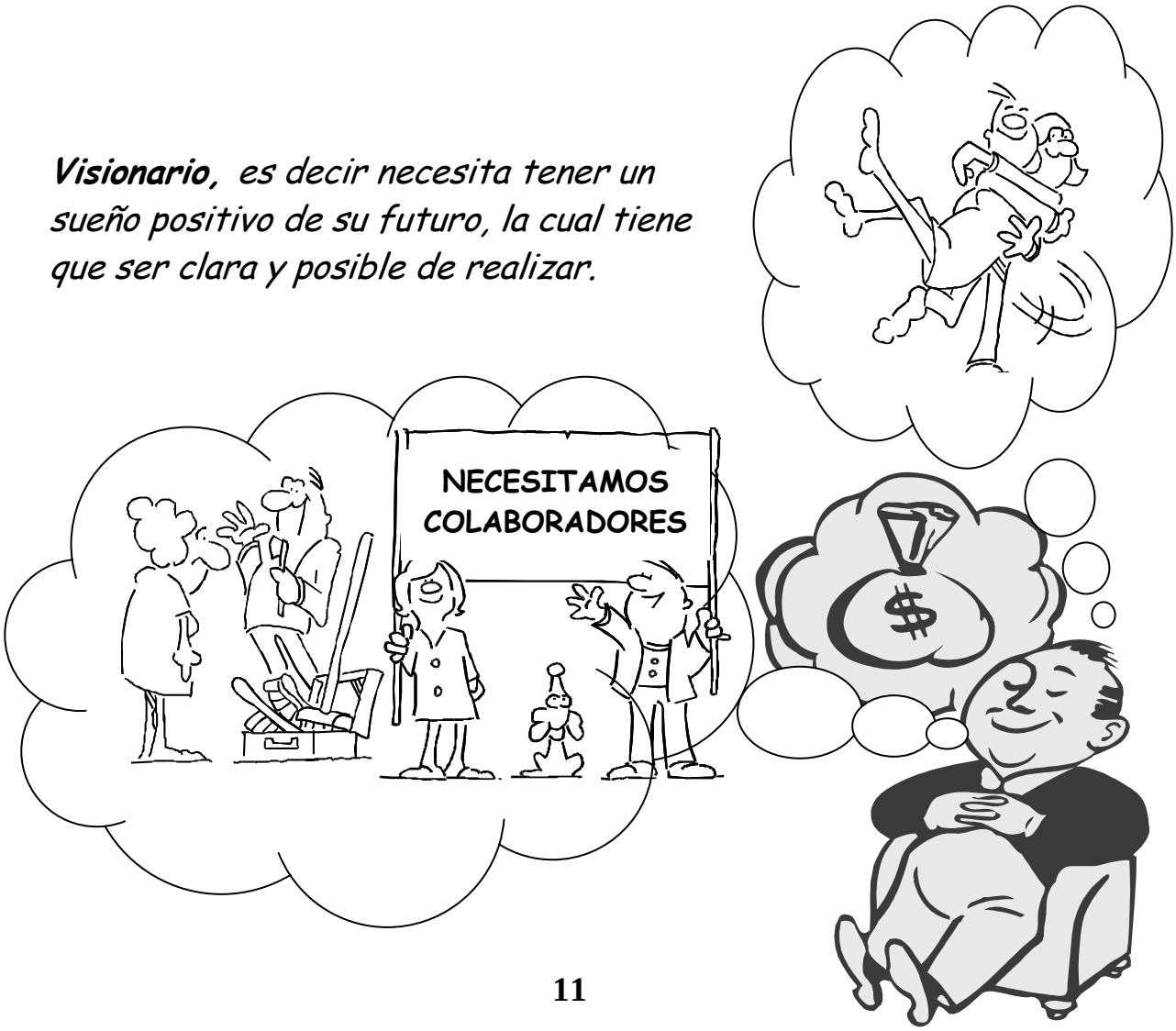
¿QUÉ ES SER EMPRESARIO?

Es importante entender, qué, quién y cómo es un empresari@ de éxito, porqué es la persona que da vida a la empresa.

Un empresari@ es

Una persona emprendedora, creativa, innovadora, perseverante, trabajadora, que sabe como utilizar sus recursos para poder ganar dinero mediante la venta de buenos productos y dando un buen servicio a sus clientes, asegurándose además que la actividad empresarial que realiza contribuye a mejorar la calidad de vida de sus vecinos mediante la generación de nuevos puestos de trabajo.

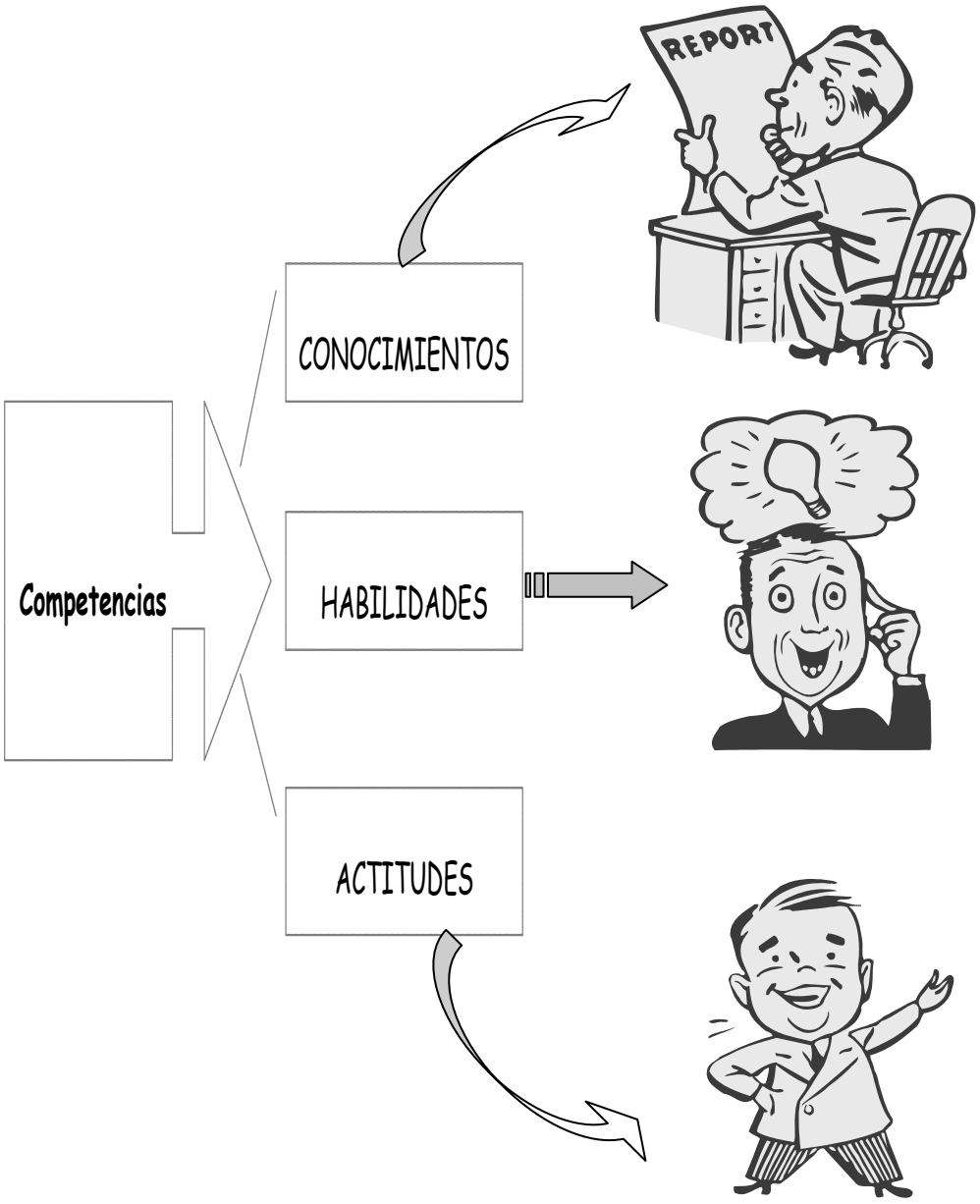
Visionario, *es decir necesita tener un sueño positivo de su futuro, la cual tiene que ser clara y posible de realizar.*



LAS COMPETENCIAS EMPRESARIALES:

Como futuro empresario es importante que sepa reconocer mis competencias, para poder potenciarlas y desarrollar aquellas con las que no cuento todavía, y que son necesarias tenerlas para lograr mi objetivo de: ser el mejor empresario y tener una empresa de éxito.

Las Competencias empresariales son de 3 tipos:



Las Habilidades.- *APLICAR LO APRENDIDO*

Es todo aquello que hemos aprendido con mayor o menor dificultad Y LO APLICAMOS, para afrontar muchas situaciones cotidianas.

Por ejemplo saber hablar en público, saber cantar o tocar algún instrumento, saber vender, comprar, negociar, cocinar etc.

Las Actitudes.- *VALORES EXPRESADOS EN ACCIONES*

Son la traducción de nuestros valores a través de las acciones diarias en circunstancias favorables o desfavorables.

Por ejemplo la fe que tienes en ti para poder salir adelante, por eso estudias, haces deporte, tratas bien a las personas y cuando te equivocas aprendes de tus errores. Actitud de ayudar a un compañero que tiene sobrecarga de trabajo, actitud de proponer soluciones etc.

El conocimiento.-

Es todo aquello que hemos aprendido por la experiencia o en el colegio que nos sirve para dar mejores soluciones a los problemas que se nos presentan en la vida.

Diagnóstico del Perfil Empresarial Personal

A continuación encontrarás una lista de competencias a partir de la cual en forma personal y sincera marcarás una (X) en la columna (SI), si es que cuantas con esa cualidad o competencia y en la columna (NO) si aún no cuentas con esa competencia o cualidad.

N°	CUALIDADES Y COMPETENCIAS	SI	NO
01	Tienes auto motivación?		
02	Asumes riesgos?		
03	Capacidad desarrollada de analizar?		
04	Sabes delegar?		
05	Sabes trabajar en equipo?		
06	Te pones siempre metas?		
07	Tienes confianza en ti mismo?		
08	Eres optimista?		
09	Eres tenaz y firme?		
10	Eres flexible?		
11	Te puedes autogobernar?		
12	Tienes autoestima?		
13	Aprendes de tus errores y de los demás?		
14	Sabes liderar a los demás?		
15	Tienes empatía?		
16	Eres creativo?		
17	Tienes amor por el trabajo?		
18	Sabes manejar tus tiempos?		
19	Eres disciplinado?		
20	Eres ordenado?		
21	Sabes solucionar cualquier problemas?		
22	Buscas también el desarrollo de los demás?		
23	Eres visionario?		
24	Eres proactivo?		
25	Planificas tu vida y actividades?		
26	Usas bien tus recursos?		
27	Fomentas el ahorro?		
28	Fomentas la inversión?		

PLAN DE ACCIÓN PARA EL PERFECCIONAMIENTO CONTINUO

NOMBRE: _____

Fecha: _____

¿Qué?	¿Cómo?	¿Cuándo?
Aspectos a Desarrollar	Prácticas de perfeccionamiento	Momentos y plazos de perfeccionamiento
Aspectos a Cambiar	Prácticas de perfeccionamiento	Momentos y plazos de perfeccionamiento